

Woordenlijst

Baarmoeder (uterus):

het vrouwelijke orgaan met een zacht slijmvlies waarin de baby groeit tot hij geboren wordt.

Baarmoederslijmvlies (endometrium):

het slijmvlies dat aan de binnenkant van de baarmoeder groeit. Het voedt de baby in het begin van de zwangerschap en wordt afgestoten bij de menstruatie.

Bevruchting:

samenkomen van vrouwelijke eicel en mannelijke zaadcel tot een embryo.

Blaas:

het orgaan dat de urine verzamelt.

Eicellen:

de vrouwelijke voortplantingscellen in de eierstokken.

Eierstokken (ovaria):

twee voortplantingsorganen, één aan elke kant van de baarmoeder, die eicellen bevatten en oestrogeen en progesteron produceren.

Eileiders (oviducta):

twee buizen die de vrouwelijke eicel van de eierstok naar de baarmoeder leiden.

Ejaculatie:

krachtig uitstoten van semen (zaad) uit de penis.

Embryo:

een ongeboren kind, van de tweede tot de achtste week van ontwikkeling.

Erectie:

hard worden van de penis.

Geslachtsgemeenschap:

de penis in erectie die in de vagina komt.

Hormonen:

speciale chemische stoffen die door endocriene klieren worden afgescheiden en die veranderingen teweeg brengen in bepaalde delen van het lichaam.

Hypofyse:

een kleine klier vóór aan de hersenen, die ervoor zorgt dat hormonen worden aangemaakt die de puberteit starten.

Maagdenvlies:

een soepel membraan dat de vaginale opening deels bedekt.

Membraan:

een dunne, zachte, soepele laag lichaamsweefsel.

Menopauze:

het stadium waarin de menstruele activiteit eindigt.

Menstruatie:

de maandelijks af scheiding van het baarmoederslijmvlies verlaat het lichaam via de vagina.

Menstruatiecyclus:

de tijd gemeten van het begin van de ene menstruatie tot het begin van de andere.

Natte droom:

de ejaculatie van zaad uit de penis tijdens de slaap.

Oestrogeen:

vrouwelijk geslachtshormoon aangemaakt door de eierstokken.

Ovulatie (eisprong):

de geregelde vrijmaking van een rijpe eicel uit een eierstok.

Penis:

het mannelijke voortplantingsorgaan voor geslachtsgemeenschap en voor de uitstoot van urine.

PMS (Premenstrueel Syndroom):

symptomen zoals spanning, angst, zachte en gezwollen borsten, 1–14 dagen vóór het begin van de menstruatie, duurt een paar dagen.

Progesteron:

vrouwelijk geslachtshormoon dat het baarmoederslijmvlies in de baarmoeder doet groeien en het lichaam voorbereidt op een zwangerschap.

Puberteit:

die periode in het leven wanneer mannen en vrouwen zich kunnen beginnen voort te planten.

Semen (zaad):

een dikke vloeistof met een mengeling van klierafscheidingen en spermacellen.

Sperma:

de mannelijke geslachtscellen.

Talg:

een olieachtige, smerende substantie, geproduceerd door de klieren in de huid, om de huid zacht te houden.

Teelballen (testikels, testis, mv. testes):

de mannelijke voortplantingsorganen die sperma en het hormoon testosteron produceren.

Testosteron:

een mannelijk geslachtshormoon dat verantwoordelijk is voor vele veranderingen bij jongens in de puberteit.

TSS (Toxisch Schok Syndroom):

een volledige beschrijving van TSS en manieren om het risico op menstrueel TSS te verminderen wordt gegeven in dit boekje.

Urineleider (urethra):

een kanaal waarlangs de urine van de blaas uit het lichaam vloeit. Bij mannen is het tevens de weg naar buiten voor het sperma.

Vagina:

een soepele doorgang van de baarmoeder naar buiten het lichaam, waardoor het menstratievocht vloeit.